



26 июня мировое сообщество отмечает день всемирного значения - Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, который был учрежден в 1987 г. Генеральной Ассамблеей ООН в знак усиления деятельности, по созданию общества, свободного от злоупотребления наркотиками.

Международный день борьбы с наркоманией способствует серьезному осмыслению в обществе одной из главных проблем нашего времени - проблемы наркомании. Ее жертвами в подавляющем большинстве становятся молодые люди, подростки. Пристрастие к наркотикам оборачивается трагедией для самих наркоманов, горем для их родителей и массой серьезных проблем для учителей, воспитателей. Проблемы эти при всей их серьезности и даже трагичности очень деликатны и требуют взвешенного подхода.

Наркомания и ее последствия

Многие подростки и взрослые, употребляя наркотики или пробуя их, мало задумываются о последствиях наркомании. Наркомания развивается и наносит вред настолько постепенно, что многие люди, употребляющие наркотики, этого даже не замечают. Наркомания оборачивается страшными последствиями не только для человека, страдающего наркоманией, но и для его родителей, близких людей, друзей, и почти всех, с кем он тем или иным образом связан. Опасности и последствия употребления наркотиков и алкоголя во многих случаях можно устранить, однако есть наркотические вещества, которые приводят к необратимым изменениям и настолько сильно повреждают тело и разум, что восстановить такого человека невозможно. Семья и друзья наркомана, то есть те, с кем он связан теснее всего, пострадают в первую очередь. Душевное состояние человека, его эмоциональный настрой, его способность работать и добиваться успехов зависит во многом от его окружения. Будет ли человек успешно работать и отдыхать, если его ребенок стал наркоманом? Нет, почти всё его внимание будет направлено на эту

ситуацию и поиски решения. Он будет думать об этом, иногда сам того не желая, а решение текущих рабочих или домашних задач будет затруднено, он станет совершать больше ошибок и станет несчастным.

Друзья наркомана также находятся под ударом, они могут совершить ту же ошибку — пристраститься к наркотикам. На уровне государства последствия наркомании таковы — вместо человека, который мог бы работать и приносить пользу, мог бы создавать семью и растить детей, государство получает преступника. Увеличиваются его расходы, а доходы уменьшаются, страдает экономика и уровень жизни каждого человека.

К чему приводит наркозависимость?

Употребление наркотиков приводит к боли, страданиям, несчастным случаям, роковым ошибкам.

Что делать, если ваш ребенок или близкий человек стал наркоманом?

В конечном счете, большинство трудностей ложится на родительские плечи, на плечи членов семьи наркомана. Но вам важно знать, что выход из этой ситуации существует. Есть хорошие реабилитационные программы, которые могут помочь наркоману преодолеть зависимость и восстановить своё прежнее состояние. Для того, чтобы начать работу с наркоманом, важно, чтобы он сам хотел избавиться от зависимости. И важно поддерживать в нем это желание, чтобы провести его через все этапы реабилитации.

Цель работы с пациентом — это результат, а именно — человек, который свободен от наркотиков и может вести нормальную жизнь и быть счастливым. Позвоните специалисту сейчас!

8(34678)2-15-42 (каб. врача психиатра-нарколога БУ «Октябрьская районная больница».

