

Туберкулёз - одно из наиболее древних и распространенных заболеваний. Первое описание болезни, которую мы называем туберкулезом, можно найти в трудах Гиппократ (460-377 гг. до нашей эры). Изменения туберкулезного характера были обнаружены при раскопках в косных останках людей каменного века и мумий Египта. В 1882 году Роберт Кох выделил бактерии туберкулеза и 24 марта того же года в докладе физиологическому обществу в Берлине представил убедительные данные об открытии им возбудителя туберкулеза.

Что такое туберкулёз? Туберкулёз - болезнь инфекционная, т.е. вызывается микробом. Поражает (разрушает) органы дыхания, моче-половую систему, кости, суставы и т.д. Источником туберкулезной инфекции могут быть не только люди, но и любое животное, которые, страдая открытой формой, при каждом выдохе выделяют микробы туберкулеза в окружающую среду. Передается заболевание воздушно-капельным путем, при этом микробы туберкулеза поступают в дыхательные пути здорового человека с частичками высохшей мокроты, с капельками слизи и мокроты, выбрасываемыми больными при разговоре, кашле, чихании. Кроме этого, учитывая высокую устойчивость микроба во внешней среде, возбудитель туберкулеза может находиться на предметах обихода как внутри помещений, так и на улице очень долгое время, сохраняя жизнеспособность. т. е. вероятность заражения подстерегает везде, где есть микроб туберкулеза, но человек его не может видеть, слышать, ощущать. Только обладая знаниями по профилактике туберкулеза можно оградить себя от заболевания.

Профилактические мероприятия можно условно разделить на две группы: специфическая и неспецифическая профилактика заболевания. Специфическая профилактика (защита организма) осуществляется путем проведения прививок против туберкулеза впервые на 3-5 сутки жизни, затем в 7-ми и 14-ти летних возрастах, при отсутствии противопоказаний, на основании закон Р.Ф. для выработки иммунитета. В основе приобретенного иммунитета при туберкулезе лежат различные механизмы, ведущие прежде всего к задержке микобактерий в месте внедрения, задержке их размножения и усилению процесса разрушения их фагоцитами. К неспецифическим профилактическим мероприятиям относится информирование населения по вопросам туберкулеза, с целью повышения уровня знаний, распространение среди населения физкультуры, проведение оздоровительных мероприятий среди детей младших возрастов и школьников, создание рациональных условий труда для взрослых и организация их отдыха.

Одним из важнейших методов предупреждения распространения туберкулеза среди населения являются массовые осмотры. Существенную роль в проведении профилактических противотуберкулезных мероприятий играет туберкулинодиагностика - постановка туберкулиновой пробы Манту с 2ТЕ детям и подросткам. Большое значение в борьбе с туберкулезом имеют флюорографические исследования. Это дает возможность выявить туберкулезные заболевания, протекающие в ряде случаев бессимптомно или с нерезко выраженными симптомами. Кроме указанных выше мероприятий в деле профилактики важная роль принадлежит,

прежде всего, исследованию мокроты на микобактерии туберкулеза. Оно проводится при появлении симптомов, подозрительных в отношении

туберкулеза. Исследование мокроты позволяет выявить бактериовыделителей, которые являются наиболее опасными источниками инфекции. В лечебных учреждениях Октябрьского района все эти методы используются.

С чего начинается болезнь? Коварство данного заболевания заключается в том, что в большинстве случаев симптомы слабо выражены и не мешают обычной жизнедеятельности человека: постепенно развивается общая слабость, потливость, снижение аппетита незначительное повышение температуры тела до 37,5 к вечеру, затем появляется кашель, боли в грудной клетке. Подобные симптомы у больного туберкулёзом развиваются медленно от 4-х до 12-ти месяцев. Такое состояние сравнительно легко переносится больным. Словом, при наличии одного или нескольких упомянутых симптомов больной должен заподозрить у себя туберкулез и обратиться к врачу для обследования. Если вовремя не принять меры по установлению причины нездоровья, то подобное заболевание неуклонно прогрессирует, а затем, если не лечиться заканчивается смертью. Без лечения человека не в состоянии выздороветь.

Основной задачей органов здравоохранения является как можно раньше с помощью различных методов, выявить больного туберкулёзом и остановить специфическое воспаление легочной ткани, когда площадь поражения лёгких минимальна. Кроме этого, изоляция в специализированное лечебное учреждение больного туберкулёзом предотвратит случаи заражения других людей. Дальнейший прогноз для жизни крайне неблагоприятный. Единственный способ спасения жизни человека это хирургическое лечение.

Лечебно-профилактическая помощь предоставляется всему населению бесплатно, новейшие лечебные препараты являются общедоступными для граждан, находящимися на амбулаторном лечении у фтизиатра.

По возникающим вопросам можно обращаться по адресу п.г.т. Октябрьское, ул.Медицинская, дом 3, либо по телефону 8-34678- 2-00-43, кроме выходных дней.