



11 сентября отмечается Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом. Ему уже более ста лет. А до революции в нашей стране по инициативе Церкви в этот день даже запрещалась продажа спиртных и винных товаров.

Алкогольная зависимость является большой проблемой у современного общества. Она несет опасность для тех, кто употребляет спиртное, для их окружающих и потомков.

Спиртное порождает множественные психологические и физические болезни и ухудшает качество жизни людей, человек теряет свою личность, зависимость может привести к преждевременной смерти. Злоупотребление спиртным становится причиной разводов, женщины могут родить детей с различными заболеваниями. Среди причин злоупотребления алкоголем на первом месте стоит социальная. Чтобы помочь людям справиться с такими зависимостями, установлена эта памятная дата.

Только трезвое человечество может развиваться

Основопологающей целью проведения всемирного дня трезвости и борьбы с алкоголизмом является воззвание к обществу о борьбе с употреблением горячительных напитков.

Мероприятия к всемирному дню трезвости включают в себя акции, информационные действия, на которых расширяются данные о вреде злоупотребления спиртным. Это день призван напомнить обществу, какие ценности в нем должны стать действительно важными – трезвость, семья, здоровый образ жизни и достойное потомство.

В этот день любой человек должен задуматься, трезвенник – каким образом помочь кому-то справиться с этой проблемой, пьющий – чтобы вернуть себя к нормальному стилю жизни, а чиновники и врачи – об ответственности за граждан, ради которых они работают.

Только трезвость дает возможность нашим детям, внукам и обществу стать счастливыми.

Врач психиатр-нарколог

БУ «Октябрьская районная больница

Елена Чукурева