**Уважаемые пациенты!**

Очень часто во врачебной практике приходится встречаться с ситуациями, когда полноценное исследование не было проведено из-за недостаточной или неправильной подготовки пациента. Поэтому мы предлагаем рекомендации для подготовки пациентов перед исследованиями. Соблюдение рекомендаций положительно влияет на точность и достоверность результата.

Помните, что составить оптимальную программу лабораторного обследования и оценить результаты анализов может только лечащий врач, имеющий возможность наблюдать состояние пациента и пояснить необходимость назначения тех или иных анализов.

**Подготовка к эндоскопическим исследованиям.**

**Подготовка толстой кишки к колоноскопии**

Идеальная подготовка к колоноскопии предполагает полное очищение толстой кишки от содержимого с минимальными потерями для пациента в плане физического и психологического дискомфорта и отсутствия побочных явлений.   
Если исследование проводится в первой половине дня…   
ОДНОЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА:

День перед исследованием:

1. 14:00 – последний приём пищи\*
2. 16:00 – 20:00 – приём Фортранса – 4 л. раствора\*

День исследования: Исследование проводится в первой половине дня

Если исследование проводится во второй половине дня (после 15:00 часов)…

ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА:

День перед исследванием:

1. 16:00 – последний приём пищи\*
2. 18:00 – 20:00 – приём Фортранса – 4 л. раствора

День исследования:

1. 08:00 – 10:00 – приём Фортранса – 2 л. раствора\*

Исследование проводится во второй половине дня

\* указанное время Вы можете изменять на более удобное для Вас, соблюдая указанные интервалы приёма препарата, а также приняв во внимание информацию о препарате.

Пациенту необходимо явиться к назначенному времени в эндоскопическое отделение. Иметь с собой чистую простынь, футболку и носки.

**Подготовка к фиброгастродуоденоскопии**

Исследование обычно проводят утром, натощак. Накануне можно позволить себе лёгкий ужин, желательно не позднее 19 часов. Если эндоскопическое исследование проводится днём или вечером, целесообразно, исходя из практического опыта врачей-эндоскопистов нашего отделения, чтобы после последнего необильного приёма пищи прошло около 8 часов.  
Перед утренним эндоскопическим исследованием можно почистить зубы, прополоскать полость рта водой (можно сделать 1-2 глотка воды). В эндоскопический кабинет необходимо принести с собой чистое полотенце (или пелёнку).  
Желательно иметь с собой документ, удостоверяющий личность, медицинскую документацию (полис, амбулаторную карточку, направление на эндоскопическое исследование, данные предыдущих исследований и т.д.