

Влияние алкоголя на организм человека.

Воздействие алкоголя на организм человека не требуют особых доказательств. У каждого четвертого употребляющего алкоголь имеются нарушения функций внутренних органов, но у всех они выражены по-разному в силу общего состояния здоровья человека. Алкоголь влияет на все органы человека, но все же больше всего на головной мозг, сердечнососудистую систему, пищеварительную.

Влияние алкоголя на печень.

В первую очередь поражается печень. Возникает жировая дистрофия, гепатит и цирроз. Чем больше человек пьет, тем быстрее эти формы сменяют друг друга и все заканчивается циррозом печени и смертью. Алкогольная жировая дистрофия печени: самая распространенная форма поражения печени при начальном алкоголизме. Больные алкоголизмом чаще всего жалуются на плохое самочувствие, слабость, тяжесть в области печени особенно при приеме алкоголя, иногда печень болезненна при пальпации. Лабораторные данные на этом этапе чуть отклонены от нормы. Если на этом этапе человек бросает пить, то через несколько месяцев лабораторные показатели возвращаются к норме. Для алкогольного гепатита характерны те же симптомы, что и при алкогольной дистрофии печени, однако если на этом этапе человек бросает пить, то у него все же остаются до конца жизни изменения в клетках печени, остаточные явления не проходят. Печень увеличена, при пальпации резко болезненна. Больной худеет у него плохой аппетит, наблюдается желтизна глаз. Лабораторные показатели, как правило изменены уже значительно. Далее алкогольный гепатит, переходит в цирроз. При Алкогольном циррозе печени человек очень худой, ослаблен, апатичен, появляется тошнота, рвота. Печень резко увеличена и болезненна. Переход цирроз печени это конечная стадия, которая заканчивается смертью.

Влияние алкоголя на сердечнососудистую систему.

Свое токсическое влияние алкоголь оказывает непосредственно на ткани сердца и сосудов. Под влиянием алкоголя нарушается метаболизм ткани сердца. Повышается пульс, возникает чувство нехватки воздуха при физической нагрузке, отмечаются выраженные изменения на электрокардиограмме. Характерны такие заболевания как гипертоническая болезнь сердца, ишемическая болезнь сердца и кардиомиопатии.

Влияние алкоголя на половую деятельность.

Сексуальные нарушения обнаруживаются практически у всех, кто употребляет алкоголь. Это связано с нейроэндокринными сдвигами. Именно из-за алкоголизма (больше из-за пивного) нарушается детородная функция..

Влияние алкоголя на психику

Алкогольная энцефалопатия – относится к группе психозов, при которых сочетаются психические нарушения с соматическими и неврологическими расстройствами. Раньше алкогольной энцефалопатии подвержены были в возрасте 35-40 лет, однако в настоящее время этот недуг проявляется в возрасте 20-29 лет. Заболевание проявляется нарушением памяти, зрительными галлюцинациями и иллюзиями. Преобладает тревожный аффект. При дальнейшем прогрессировании заболевания наступает слабоумие.

Алкоголь – самый темный и страшный враг светлой человеческой жизни.

Берегите себя и не позволяйте себе поддаваться этому недугу!

Врач психиатр-нарколог Елена Чукреева